



Language consultations: electronic database

<http://www.valodaskonsultacijas.lv/en/questions/922>

Question	Kā latviešu valodā dēvējams vingrojums, ko angļu valodā sauc <i>plank</i> ?
Answer	<p>Šis vingrojums jeb stāvoklis ir balsts (precīzāk, <i>balsts guļus</i>).</p> <p>Vārds <i>planks/planka</i>, attiecināts uz vingrojumu, ir uzskatāms par sarunvalodas vārdu, tiešu pārcēlumu no angļu vārda <i>plank</i>. Latviešu sporta terminoloģijā šis vingrojums jeb stāvoklis tiek saukts par balstu. Tas ir balsts guļus (arī balsts guļus uz apakšdelmiem).</p> <p>Šobrīd vārds <i>planks/planka</i> tiek bieži lietots (piemēram, <i>planka izaicinājums, taisām planku pareizi</i> u. tml.), taču, tā kā vingrinājuma nosaukums balsts (precīzāk, balsts guļus) ir jau labi pazīstams un lietots ne tikai sporta terminoloģijā, bet arī vispārlietojamā leksikā, to ieteicams lietot literārajā valodā arī turpmāk.</p>
Sources	<p>Sporta vārdnīca. Švinks, U. (sast.). Rīga : Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, 2010.</p> <p>Mūsdienu latviešu valodas vārdnīca: balsts</p> <p>Latviešu literārās valodas vārdnīca: balsts</p>

