



## Valodas konsultācijas: elektroniskā datubāze

<http://www.valodaskonsultacijas.lv/lv/questions/922>

### Jautājums

Kā latviešu valodā dēvējams vingrojums, ko angļu valodā sauc *plank*?

### Atbilde

Šis vingrojums jeb stāvoklis ir ***balsts*** (precīzāk, ***balsts guļus***).

Vārds *planks/planka*, attiecināts uz vingrojumu, ir uzskatāms par sarunvalodas vārdu, tiešu pārcēlumu no angļu vārda *plank*. Latviešu sporta terminoloģijā šis vingrojums jeb stāvoklis tiek saukts par ***balstu***. Tas ir ***balsts guļus*** (arī ***balsts guļus uz apakšdelniem***).

Šobrīd vārds *planks/planka* tiek bieži lietots (piemēram, *planka izaicinājums, taisām planku pareizi* u. tml.), taču, tā kā vingrinājuma nosaukums ***balsts*** (precīzāk, ***balsts guļus***) ir jau labi pazīstams un lietots ne tikai sporta terminoloģijā, bet arī vispārlietojamā leksikā, to ieteicams lietot literārajā valodā arī turpmāk.

### Avoti

[\*Sporta vārdnīca\*](#). Švinks, U. (sast.). Rīga : Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, 2010.

[\*Mūsdienu latviešu valodas vārdnīca: balsts\*](#)

[\*Latviešu literārās valodas vārdnīca: balsts\*](#)

